



## Schwimmen lernen beim Schwimm-Club Chemnitz

### Voraussetzungen:

- Kindesalter von 5 Jahren bis 6 Jahren (Kita 4,5 Jahre)
- erste Vertrautheit mit dem Element Wasser

### Kursablauf:

- Wassergewöhnung (Strampeln, Blubbern, Schweben, Hangeln etc.)
- Schwimmen mit Poolnoodle in Rücken- und Bauchlage
- Schwimmen mit Brett in Rückenlage (Rückenbeinbewegung)
- Schwimmen mit Brett in Bauchlage (Kraulbeinbewegung)
- Schwimmen ohne Brett in Rückenlage (Rückenbeinbewegung)
- Rückenschwimmen als Gesamtschwimmart
- Sprung vom Beckenrand, später Sprung vom Startblock
- Aufnehmen eines Gegenstandes vom Beckenboden bzw. Tauchen an einer Stange in Schwimmhallen ohne Nichtschwimmerbecken

### Ziel:

Ablegen der Grundstufe „**Seepferdchen**“:

- Sprung vom Startblock mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser
- Kenntnis der Baderegeln

### Hinweis:

Die Zuerkennung der Grundstufe „Seepferdchen“ bedeutet nicht, dass Ihr Kind eine absolute Wassersicherheit erreicht. Wir empfehlen in jedem Fall die Teilnahme an einem Anschlusskurs für Fortgeschrittene. Beim SC Chemnitz wird zunächst das Rückenschwimmen erlernt, weswegen weiterhin die Teilnahme an einem Anschlusskurs empfohlen wird, um weitere Schwimmarten zu erlernen und Sicherheit im Wasser zu erzielen.

### Möglichkeiten im Verein nach Erreichen der Wassersicherheit:

Die Basis für alle im Verein angebotenen Sportarten ist das Schwimmen. Nach dem sauberen Erlernen aller Schwimmarten im Fortgeschrittenenschwimmen kann sich im Wasserball, Triathlon oder weiterhin im Schwimmen ausprobiert werden. Die Übungsleiter erfragen das Interesse und informieren die Eltern über die Möglichkeiten. Dazu bietet der SC Chemnitz für jede Sportart mehrmals wöchentlich Trainingszeiten an.

### Was Ihr Kind für das Anfängerschwimmen benötigt:

- Badehose/Badeanzug
- Badeschuhe
- Handtuch/Bademantel
- Duschgel/Shampoo
- Schwimmbrille und Badekappe (vor allem bei langen Haaren) von Vorteil



## Informationen für das Anfängerschwimmen

Sehr geehrte Eltern,

Sie wünschen, dass Ihr Kind möglichst bald das Schwimmen lernt. Dabei möchten wir Ihnen gerne helfen und einige Informationen geben:

Ihr Kind muss aus verschiedenen Gründen (z.B. Sportversicherung) Mitglied im Verein sein.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Schulhalbjahr. Die ersten drei regulären Übungsstunden ab Beginn des Schulhalbjahres werden als Schnupperstunden angeboten, d.h., Sie können vor der vierten regulären Schwimmstunde entscheiden, ob Ihr Kind weiterhin das Schwimmen beim SC Chemnitz erlernen soll oder kostenfrei aus dem Verein ausscheidet. Ebenso haben die Übungsleiter die Möglichkeit innerhalb der ersten drei Übungsstunden zu entscheiden, ob Ihr Kind bereit ist, das Schwimmen zu lernen oder ob ggf. die Teilnahme im nächsten Halbjahr empfohlen wird. **Falls Ihr Kind zu den ersten drei Schwimmstunden nicht erscheint und wir keine Abmeldung Ihrerseits (bei der Geschäftsstelle oder beim entsprechenden Übungsleiter) erhalten, verfällt der Anspruch auf den Kursplatz, sodass dieser innerhalb unserer Warteliste weitergegeben wird.** Bitte beachten Sie, dass die ersten drei Schwimmstunden notwendig sind, da die Grundlagen für das Schwimmen lernen geschaffen werden.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 150,00€ für das Anfängerschwimmen bzw. 125,00€ für das Wiederholerschwimmen und wird nach der vierten Übungsstunde per SEPA Lastschrift von Ihrem Konto eingezogen. Versäumnisse führen zum Verlust der Vereinsmitgliedschaft. Eine weitere Teilnahme an Übungsstunden ist dann nicht mehr möglich.

Die Übungsstunden finden in der Regel wöchentlich statt. An Feiertagen und während der Schulferien findet kein Schwimmunterricht statt.

Mit dem Beitritt zum Verein ist Ihr Kind als Mitglied versichert. Eine private Unfallversicherung für Ihr Kind ist unabhängig davon zu empfehlen.

Nach Beendigung des Anfängerschwimmens gibt es folgende Möglichkeiten:

1. Nach der Anfängerschwimmzeit endet die Mitgliedschaft für Ihr Kind.
  2. Ihr Kind kann eine weitere Anfängerschwimmzeit in Anspruch nehmen. Dazu ist wiederholt eine Anmeldung notwendig.
  3. Ihr Kind möchte eine dauernde Mitgliedschaft im Verein. Dazu ist eine Beitrittserklärung für eine Dauermitgliedschaft auszufüllen. Dabei fällt keine Aufnahmegebühr an. Die Formulare finden Sie im Downloadbereich unserer Homepage.
- Die Eltern, Großeltern oder sonstige Personen, welche die Kinder zum Schwimmen bringen/vom Schwimmen abholen, bitten wir folgende Hinweise zu beachten:
- Geben Sie Ihrem Kind keine Wertsachen mit. Die Stadt Chemnitz und der SC Chemnitz haften nicht für abhandengekommene Wertsachen und Gegenstände.
  - Wir bitten dringend, die Schwimmhalle nicht zu betreten. Ihre Kinder werden von den verantwortlichen Übungsleitern vor der Schwimmhalle in Empfang genommen und nach dem Training vor der Schwimmhalle wieder übergeben.
  - Unsere Übungsleiter sind gegenüber dem Badpersonal für die Einhaltung der Bäderordnung verantwortlich. Bei Nichteinhaltung sind wir leider gezwungen, die betreffenden Kinder von der weiteren Teilnahme an den Übungsstunden auszuschließen, was wir und sicherlich auch Sie bedauern würden.



## Informationen für das Anfängerschwimmen beim SC Chemnitz:

Bitte füllen Sie folgende Informationen aus, sodass die Übungsleiter Sie bei Bedarf (z.B. Havarie oder Unfall) erreichen können und auf Besonderheiten bei Ihrem Kind achten können und geben Sie dieses Dokument zur **ersten** Schwimmstunde bei dem entsprechenden Übungsleiter ab:

**Vorname und Nachname des Kindes:**

---

**Geburtsdatum des Kindes:**

---

**Anschrift des Kindes:**

---

**Telefonnummer Erziehungsberechtigte/r:**

---

**Besonderheiten (z. B. Allergien):**

---

**Vollmacht zur Abholung (z. B. Oma/Opa):**

---

---

---

---

---

---

---

---